



סדר יום להבראה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
5.30 קוטפים חסות בחממות ההידרופוניות	5.30 קוטפים חסות בחממות ההידרופוניות	5.30 קוטפים חסות בחממות ההידרופוניות	5.30 קוטפים חסות בחממות ההידרופוניות	5.30 קוטפים חסות בחממות ההידרופוניות
7.00 טיול מודרך באדמה הרטובה של המטע	7.00 טיול מודרך באדמה הרטובה של המטע	7.00 צעידת בוקר מודרכת בסביבת המלון	7.00 טיול מודרך באדמה הרטובה של המטע	7.00 צ" קונג בקאנטרי
8.00 ארוחת בוקר בחדר האוכל	8.00 ארוחת בוקר בחדר האוכל	8.00 ארוחת בוקר בחדר האוכל	8.00 ארוחת בוקר בחדר האוכל	8.00 ארוחת בוקר בחדר האוכל
10.00 בואכם לשלום קבלת פנים	8.45 יוצרים מהסביבה הטבעית סדנת סבונים טבעיים	8.45 סיור ליקוט	8.45 בוקר במשתלת הסוקולנטים	8.45 סיור ליקוט
10.30 תנועה - שיעור מתיחות	10.30 תנועה - שיעור פלדנקרייז	10.30 מחליפים אוויר- מדיטציה	10.30 סדנת מלאכה- נגרות בעץ	10.30 מחליפים אוויר- מדיטציה
12.30 מנוחת צהריים או זמן חופשי בקאנטרי	12.30 מנוחת צהריים או זמן חופשי בקאנטרי	12.30 מנוחת צהריים או זמן חופשי בקאנטרי	12.30 מנוחת צהריים או זמן חופשי בקאנטרי	12.30 מנוחת צהריים או זמן חופשי בקאנטרי
13.00 שעת קוקטייל ביקב הליקרים	13.00 שעת קוקטייל ביקב הליקרים	13.00 שעת קוקטייל ביקב הליקרים	13.00 שעת קוקטייל ביקב הליקרים	13.00 שעת קוקטייל ביקב הליקרים
15.30 זמן רישום - סדנת רישום מודרכת בבית הפתוח	15.30 השראה- יוצרים בקרמיקה בבית הפתוח	15.30 זמן רישום - סדנת רישום מודרכת בבית הפתוח	15.30 השראה- יוצרים בקרמיקה בבית הפתוח	
17.00 בין ערביים- שעת תה וקריאה	17.00 בין ערביים- שעת תה וקריאה	17.00 בין ערביים- שעת תה וקריאה	17.00 בין ערביים- שעת תה וקריאה	
19.00 ארוחת ערב	19.00 ארוחת ערב	19.00 ארוחת ערב	19.00 ארוחת ערב	
20.00 סרט קולנוע עם יין חם	20.00 סרט קולנוע עם יין חם	20.00 סרט קולנוע עם יין חם	20.00 סרט קולנוע עם יין חם	
22.00 שקט להבראה	22.00 שקט להבראה	22.00 שקט להבראה	22.00 שקט להבראה	